

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО
"ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Р.Ш. Юлмухаметова



МЕНЮ
23 мая 2023г.
Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	3	4,5	49
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,9	20,8	248
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				13,1	17,5	59,3	452
Всего				13,1	17,5	59,3	452

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО
"ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"


Р.Ш. Юлмухаметова


МЕНЮ
23 мая 2023г.
ММС 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	3	4,5	49
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,9	20,8	248
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				13,1	17,5	59,3	452
Всего				13,1	17,5	59,3	452

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО
"ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Р.Ш. Юлмухаметова

МЕНЮ
23 мая 2023г.
ММС 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0,9	4,6	6,9	73
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,9	20,8	248
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				14,2	19,1	66,6	499
Всего				14,2	19,1	66,6	499

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО
"ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Р.Ш. Юлмухаметова

МЕНЮ
23 мая 2023г.
СВО 12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0,9	4,6	6,9	73
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,9	20,8	248
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				14,2	19,1	66,6	499
Всего				14,2	19,1	66,6	499

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО
"ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Р.Ш. Юлмухаметова

МЕНЮ
23 мая 2023г.
ОВЗ 7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	3	4,5	49
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,9	20,8	248
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				13,1	17,5	59,3	452
Обед							
2011	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,9	6,8	6,4	95
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	250	3,9	2,8	20	121
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	16,3	16,6	37,1	363
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	21,9	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				26,6	26,7	114,6	806
Всего				39,7	44,2	173,9	1258

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО
"ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Р.Ш. Юлмухаметова

МЕНЮ
23 мая 2023г.
ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	60	0,9	4,6	6,9	73
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,9	20,8	248
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				14,2	19,1	66,6	499
Обед							
2011	40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	80	2,5	9,1	8,6	126
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	270	4,2	3	21,6	131
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	180	17,8	18,2	44,6	415
2018	309	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	21,9	89
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				29,8	30,8	130,8	922
Всего				44	49,9	197,4	1421

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО
"ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Р.Ш. Юлмухаметова



МЕНЮ
23 мая 2023г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	51	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	40	0,6	3	4,5	49
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	9,8	13,9	20,8	248
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				12,7	17,1	49,8	406
Всего				12,7	17,1	49,8	406

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО
"ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"



Р.Ш. Юлмухаметова

МЕНЮ
23 мая 2023г.
Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	5,7	5	30	187
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				8	5,2	53,5	292
II Завтрак							
		СОК ФРУКТОВЫЙ	150				
Итого							
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	3,1	2,2	16	97
2011	291	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ	150	15,5	15,8	37,1	353
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				20,9	18,2	76,6	555
Полдник							
2011	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2018	207	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,1	4,2	20,8	133
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				5,4	8,5	44,3	275
Всего				34,3	31,9	174,4	1122