

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
6 декабря 2023г.
НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ					
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	40	0,7	2	3,8	36
		ЯБЛОКО	150	12,9	14,5	47,7	374
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		9,9	40
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
				16,3	17,1	85,5	565

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
6 декабря 2023г.
ММС 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	2	3,8	36
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	12,9	14,5	47,7	374
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				16,3	17,1	85,5	565

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

6 декабря 2023г.
ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ					
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	40	0,7	2	3,8	36
		ЯБЛОКО	150	12,9	14,5	47,7	374
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		9,9	40
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
				16,3	17,1	85,5	565
Обед							
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	200	5,7	3,9	24,8	158
		БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,2	2,7	33
2011	146	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ С ПАПРИКОЙ	150	3,7	10,9	29,6	232
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,2	12,4	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				16,7	19,6	98,7	640
Всего				33	36,7	184,2	1205

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
_____ Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
6 декабря 2023г.
ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ					
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	80	1,2	4,1	7,6	72
		ЯБЛОКО	150	12,9	14,5	47,7	374
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	100	0,4	0,4	9,5	46
			200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
			30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				16,8	19,2	89,3	601

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ _____

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
_____ Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
6 декабря 2023г.
СВО 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ					
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	80	1,2	4,1	7,6	72
		ЯБЛОКО	150	12,9	14,5	47,7	374
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		9,9	40
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
				16,8	19,2	89,3	601

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
6 декабря 2023г.
ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ					
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	80	1,2	4,1	7,6	72
		ЯБЛОКО	150	12,9	14,5	47,7	374
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	100	0,4	0,4	9,5	46
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		9,9	40
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
				16,8	19,2	89,3	601
Обед							
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ	300	8,8	5,9	37,1	238
		БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,1	2,6	31
2011	146	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ С ПАПРИКОЙ	150	3,7	10,9	29,6	232
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,2	12,4	79
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				19,8	21,5	110,9	718
Всего				36,6	40,7	200,2	1319

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

6 декабря 2023г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ					
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	80	1,2	4,1	7,6	72
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	150	12,9	14,5	47,7	374
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	0,1		9,9	40
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
Всего				16,4	18,8	79,8	555
				16,4	18,8	79,8	555

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
6 декабря 2023г.
Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
201		КАША ВЯЗКАЯ ЯЧНЕВАЯ					
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	150	4,7	5,2	26	169
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1		8,9	36
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
				7	5,4	49,5	274
II Завтрак							
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ					
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	2,5	2,2	12,4	79
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
				4,7	2,4	27	148
Обед							
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ					
2011	291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	5,7	3,9	24,7	158
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	150	12,9	14,5	47,7	374
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	0,1		7,4	30
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
				20,9	18,6	94,4	631
Полдник							
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ					
2011	146	КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ С ПАПРИКОЙ	40	0,7	2	3,8	36
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	130	3,2	9,4	25,7	201
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1		8,9	36
Итого			30	2,2	0,2	14,6	69
Всего				6,2	11,6	53	342
				38,8	38	223,9	1395