СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

_____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

_____ Г.Ш. Урманшина

МЕНЮ

18 декабря 2023г.

ОВЗ 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Завтрак					
2011	54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	40	0,4	2	4,5	39
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	0,3	1,9	2	26
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		4		36
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,9	1	11,1	56
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				**3,8**	**9,1**	**32,2**	**226**
		Обед					
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,6	2	5	42
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,1	3,8	10,4	84
2011	292	ЧАХОХБИЛИ	50	9,3	9,7	2	132
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	4,5	21,1	137
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				**19,5**	**20,4**	**77,4**	**572**
Всего				**23,3**	**29,5**	**109,6**	**798**

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

_____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

_____ Г.Ш. Урманшина

МЕНЮ

18 декабря 2023г.

ММС 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	40	0,4	2	4,5	39
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	0,3	1,9	2	26
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		4		36
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,9	1	11,1	56
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				**3,8**	**9,1**	**32,2**	**226**

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____ _____

_____ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

_____ Е. Ш. Урманшина

МЕНЮ

18 декабря 2023г.

НАЧАЛЬНЫЕ КЛАССЫ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	40	0,4	2	4,5	39
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	0,3	1,9	2	26
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		4		36
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,9	1	11,1	56
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				**3,8**	**9,1**	**32,2**	**226**

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____ _____

_____ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

_____ Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

18 декабря 2023г.

СВО 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	80	0,9	4,2	9,1	77
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		4		36
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,9	1	11,1	56
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				**4,4**	**11,9**	**37,5**	**273**

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____ _____

_____ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

_____ Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

18 декабря 2023г.

ММС 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	80	0,9	4,2	9,1	77
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		4		36
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,9	1	11,1	56
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				**4,4**	**11,9**	**37,5**	**273**

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

_____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

_____ Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

18 декабря 2023г.

ОВЗ 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	80	0,9	4,2	9,1	77
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,4	2,5	2,7	35
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		4		36
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,9	1	11,1	56
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				**4,4**	**11,9**	**37,5**	**273**
Обед							
2011	48	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1	3,1	7,5	63
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	270	2,9	5,2	14,3	116
2011	292	ЧАХОХБИЛИ	60	11,1	11,7	2,5	159
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,1	4,5	21,1	137
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				**22,5**	**24,9**	**84,3**	**652**
Всего				**26,9**	**36,8**	**121,8**	**925**

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____ _____

_____ _____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

_____ Г.Ш. Урманшина

МЕНЮ

18 декабря 2023г.

Родительская плата 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	40	0,4	2	4,5	39
		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90	0,3	1,9	2	26
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150		4		36
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				**3**	**8,1**	**31**	**210**
Всего				**3**	**8,1**	**31**	**210**

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МОБУ _____

_____

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО "ЗОЛОТОЙ КУРАЙ"

_____ Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

18 декабря 2023г.

Детский сад 3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		Завтрак					
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,5	4	20,2	131
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				**5,8**	**4,2**	**43,7**	**236**
		II Завтрак					
2018	309	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150			14,4	58
		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого				**0,4**	**0,4**	**23,9**	**104**
		Обед					
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ	200	2,2	3,8	11,1	88
2011	292	ЧАХОХБИЛИ	50	9,3	9,7	2	132
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,7	3,9	18,3	119
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				**16,4**	**17,6**	**54,7**	**443**
		Полдник					
2011	54	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	40	0,4	2	4,5	39
2018	227	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	130		3,2		29
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				**2,7**	**5,4**	**28**	**173**
Всего				**25,3**	**27,6**	**150,3**	**956**