

УТВЕРЖДАЮ



М Е Н Ю
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 11-12 ЛЕТ

НА "14" сентября 2020г.

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ 100-00 РУБ

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ЗК/956	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32		83
ЗК/336	Котлеты рубленные из курицы	60	11,32	11,58	11,98	197
ЗК/1043	Макаронные изделия отварные	150/5	5,5	4,2	33,3	196
ЗК/1033	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59
ЗК/11	Хлеб пшеничный	30	2,78	0,35	16,92	82
	Всего	Завтрак	23,32	19,55	73,5	617
Обед						
ЗК/543	Салат из белокочанной капусты	60	1,35	2,7	6,15	54
ЗК/1014	Рассольник домашний	200	1,7	5,3	10,9	99
ЕМ/594	Плов из отварной говядины	30/150	12,7	11,9	32,5	299
ЗК/973	Напиток витаминизированный Валетек	200			4,1	16
ЗК/6	Хлеб пшеничный	50	1	0,17	4,21	22
	Всего	Обед	16,75	20,07	57,86	490
	Всего в	день	39,62	131,36	1 107	

УТВЕРЖДАЮ



М Е Н Ю
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 11-12 ЛЕТ

НА "15" сентября 2020г.

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ 100-00 РУБ

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ЗК/150	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	27,37	19,75	34,5	426
ЗК/1117	Масло сливочное порционное	10	0,07	6,86	0,09	62
ЗК/1034	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25
ЗК/11	Хлеб пшеничный	30	2,78	0,35	16,92	82
ЗК/185	Йогурт	100	2,9	2,5	4	50
	Всего	Завтрак	33,22	29,49	64,61	645
Обед						
ЗК/115	Винегрет овощной с луком репчатым	60	0,8	1,4	4,3	33
ЕМ/1009	Суп куллама по-деревенски	200	2,1	3,4	9,3	77
ЕМ/133	Гуляш из отварного мяса	30/30	8,52	9,36	2,22	127
ЗК/428	каша пшеничная рассыпчатая	185	7,8	6,3	43,6	266
ЗК/368	Компот из яблок	200	0,2	0,1	17,2	69
ЗК/6	Хлеб пшеничный	50	1	0,17	4,21	22
	Всего	Обед	20,42	20,73	80,83	594
	Всего в	день	50,22	145,44	1 239	



М Е Н Ю
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ :
НА "18" сентября 2020 Г.

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ 100-00 РУБ

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ЗК/1018	Салат из белокочанной капусты	60	1,3	2,7	6,2	54
ЕМ/594	Плов из отварной говядины	30/150	12,7	11,9	32,5	299
ЗК/1033	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59
ЗК/11	Хлеб пшеничный	30	2,78	0,35	16,92	82
	Всего	Завтрак	18,18	16,05	66,92	494
Обед						
ЗК/1039	Салат из свеклы	60	0,8	4,9	4,8	66
ЗК/1009	Суп-лапша домашняя	200	2,1	3,4	9,3	77
ЕМ/825	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50	9,31	5,84	3,25	103
ЗК/892	Картофель отварной	180	3,54	4,84	27,96	170
ЗК/368	Компот из яблок	200	0,2	0,1	17,2	69
ЗК/6	Хлеб пшеничный	50	1	0,17	4,21	22
	Всего	Обед	16,95	19,25	66,72	507
	Всего в	день	35,3	133,64	1 001	



М Е Н Ю
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ :
НА "21" сентября 2020 Г.

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ 100-00 РУБ

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ЗК/956	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32		83
ЗК/326	Котлеты, биточки, шницели рубленые	60	8,8	12,16	8,72	180
ЗК/1043	Макаронные изделия отварные	150	5,32	4,06	32,23	190
ЗК/1033	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59
ЗК/11	Хлеб пшеничный	30	2,78	0,35	16,92	82
	Всего	Завтрак	20,62	19,99	69,17	594
Обед						
ЗК/263	салат из свеклы с яблоками	60	0,62	3,25	4,67	50
ЕМ/1010	Суп картофельный с бобовыми	200	4,96	3,28	20,4	135
ЕМ/34	Бефстроганов из отварной говядины	30/30	10,25	9,45	1,65	133
ЗК/467	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,53	3,75	41,85	184
ЗК/973	Напиток витаминизированный Валетек	200			4,1	16
ЗК/6	Хлеб пшеничный	50	1	0,17	4,21	22
	Всего	Обед	23,37	19,91	76,88	540
	Всего в	день	39,9	146,05	1 134	



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МОБУ *С.И. Имендшиев*
МОБУ ООШ
 с. Имендшиев
 МЕНЮ
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-13 ЛЕТ
 НА "22" сентября 2020 г.

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ 100-00 РУБ

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ЗК/965	Шанежка с картофелем	75	4,53	4,49	24,9	158
ЗК/418	Каша рисовая молочная жидкая	180/5	4,5	7,2	27,6	194
ЗК/1030	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,03	9,3	38
ЗК/11	Хлеб пшеничный	30	2,78	0,35	16,92	82
	Всего	Завтрак	12,01	12,07	78,72	472
Обед						
ЗК/1048	салат из моркови	60	0,6	2,7	8,7	60
ЗК/1007	Свекольник	200	1,8	4,1	11,9	95
ЗК/1135	Плов из курицы	180	2,5	9,98	23,75	195
ЗК/368	Компот из яблок	200	0,2	0,1	17,2	69
ЗК/6	Хлеб пшеничный	50	1	0,17	4,21	22
	Всего	Обед	6,1	17,05	65,76	441
	Всего в	день	29,12	144,48	913	



УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР МОБУ *С.И. Имендшиев*
МОБУ ООШ
 с. Имендшиев
 МЕНЮ
 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ
 ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ
 НА "23" сентября 2020 г.

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ 100-00 РУБ

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ЗК/968	Помидор свежий (порциями)	20	0,21	0,04	0,69	4
ЗК/337	Котлеты рубленые из курицы	60	11,32	11,58	11,98	197
ЗК/754	Пюре картофельное	150	3,15	6,6	16,35	138
ЗК/189	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	100
ЗК/11	Хлеб пшеничный	30	2,78	0,35	16,92	82
	Всего	Завтрак	21,06	21,87	59,64	521
Обед						
ЗК/639	Салат витаминный	60	0,96	2,76	6,68	54
ЗК/1009	Суп-лапша домашняя	200	2,1	3,4	9,3	77
ЕМ/592	Рагу из овощей в томатном соусе	25/150	14,47	16,1	12,25	253
ЗК/368	Компот из яблок	200	0,2	0,1	17,2	69
ЗК/6	Хлеб пшеничный	50	1	0,17	4,21	22
	Всего	Обед	18,73	22,53	49,64	475
	Всего в	день	44,4	109,28	996	

