УТВЕРЖДАЮ

C. MMeMANIES

НА "14" сентября 2020 Г

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ 55-00 РУБ

№ рец.	Приём пищи, на	именование блюда	Macca	Пищевь	не вещест	ва (г)	ICICA D
			порции	Б	ж	У	ККАЛ
1		2	3	4	5	6	7
	3a	втрак					
3K/956	Сыр (порциями)		10	2,32	2,32		83
3K/336	Котлеты рубленые из	курицы	60	11,32	11,58	11,98	197
3K/1043	Макаронные изделия	отварные	150/5	5,5	4,2	33,3	196
3K/1033	Чай с молоком и саха	ром	200	1,4	1,1	11,3	59
3K/11	Хлеб пшеничный		30	2,78	0,35	16,92	82
	Bcero		Завтрак	23,32	19,55	73,5	617
	Всего в			день	19,55	73,5	617

MEHIO

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1- 4 КЛАССОВ НА " 15 " сентября 2020 Г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Macca	Пищевь	ва (г)	14144.5	
•		порции	Б	ж	У	ККАЛ
1	2	3	4	5	y 6 34,5 0,09 9,1 16,92	7
	Завтрак				,	
3K/150	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	27,37	19,75	34,5	426
3K/1117	Масло сливочное порционное	10	0,07	6,86	0,09	62
3K/1034	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25
3K/11	Хлеб пшеничный	30	2,78	0,35	16,92	82
3K/185	Йогурт	100	2,9	2,5	4	50
	Bcero	Завтрак	33,22	29,49	64,61	645
	Всего в		день	29,49	64,61	645

ACCOB

AC

М Е Н Ю ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1- 4 КЛАССОВ НА " 16 " сентября 2020 Г.

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ 55-00 РУБ

№ рец.	• Приём пищи, наименование блюда	Масса Пищев		не вещест	1000	
	1	порции	Б	Ж	У	ККАЛ
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
3K/970	Огурец свежий (порциями)	20	0,15	0,02	0,48	3
3K/348	Котлеты или биточки рыбные	60	9,5	6,4	9,15	133
3K/754	Пюре картофельное	150	3,15	6,6	16,35	138
3K/189	Какао с молоком '	200	3,6	3,3	13,7	100
3K/11	Хлеб пшеничный	30	2,78	0,35	16,92	82
3K/734	Яблоки	75	0,3	0,3	7,35	33
	Bcero	Завтрак	19,48	16,97	63,95	489
	Всего в		день	16,97	63,95	489

М Е Н Ю ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1- 4 КЛАССОВ НА " 17 " сентября 2020 Г.

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ 55-00 РУБ

	Всего в		день	16,01	82,67	583
	Bcero	Завтрак	13,84	16,01	82,67	583
3K/11	Хлеб пшеничный	30	2,78	0,35	16,92	82
3K/1030	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,03	9,3	38
3K/62	Булочка домашняя	60	4,37	7,51	32,35	215
3K/477	Каша "Дружба"	180	4,18	5,8	24,1	166
3K/956	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32		83
	Завтрак					
1	2	3	4	5	y 6 2 8 24,1 1 32,35 3 9,3	7
_	l	порции	Б	Ж	У	KKAUI
№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Macca	Пищевь	ККАЛ		

.

MOBY OOU CLEE & Luchar we la

М Е Н Ю ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1- 4 КЛАССОВ НА " 18 " сентября 2020 Г.

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ 55-00 РУБ

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	блюда Масса	Пищеві	Пищевые вещества (г)		
		порции	5	ж	У	ККАЛ
1		7				
	Завтрак					
3K/1018	Салат из белоконанной капусты	60	1,3	2,7	6,2	54
EM/594	Плов из отварной говядины	30/150	12,7	11,9	32,5	299
3K/1033	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59
3K/11	Хлеб пшеничный	30	2,78	0,35	32,5 11,3 16,92	82
	Всего	Завтрак	18,18	16,05	66,92	494
	Всего в		день	16,05	66,92	494

М Е Н Ю ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1- 4 КЛАССОВ НА "21" сентября 2020 Г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	блюда Масса	Пищевь	ICICA E		
		порции	Б	ж	У	ККАЛ
1	2	3	4	5	8,72 33,3 11,3 16,92	7
	Завтрак					· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
3K/956	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32		83
3K/326	Котлеты, биточки, шницели рубле	еные 60	8,8	12,16	8,72	180
3K/1043	Макаронные изделия отварные	150/5	5,5	4,2	33,3	196
3K/1033	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59
3K/11	Хлеб пшеничный	30	2,78	0,35	8,72 33,3 11,3 16,92 70,24	82
	Bcero	Завтрак	20,8	20,13	70,24	600
	Всего в		день	20,13	70,24	600

ACCOB

2020 F.

М Е Н Ю ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1- 4 КЛАССОВ НА " 22 " сентября 2020 Г.

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ 55-00 РУБ

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Macca	Пищев	LCLCA EL			
			порции	Б	Ж	У	ККАЛ
1		2	3	4	5	6	7
		Завтрак					
3K/965	Шанежка	с картофелем	75	4,53	4,49	24,9	158
3K/418	Каша рис	овая молочная жидкая	180/5	4,5	7,2	27,6	194
3K/1030	Чай с лин	ионом и сахаром	200	0,2	0,03	9,3	38
3K/11	Хлеб пше	ничный	30	2,78	0,35	16,92	82
	Bcero		Завтрак	12,01	12,07	78,72	472
	Всего в			день	12,07	78,72	472

М Е Н Ю ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1- 4 КЛАССОВ НА " 23 " сентября 2020 Г.

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Macca	Пищевь	ICICA E		
		порции	Б	ж	У	ККАЛ
1	2	3	4	5	9 6 0,69 11,98 16,35 13,7	7
	Завтрак					
3K/968	Помидор свежий (порциями)	20	0,21	0,04	0,69	4
3K/337	Котлеты рубленые из курицы	60	11,32	11,58	11,98	197
3K/754	Пюре картофельное	150	3,15	6,6	16,35	138
3K/189	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	100
3K/11	Хлеб пшеничный	30	2,78	0,35		82
	Bcero	Завтрак	21,06	21,87	59,64	521
_	Всего в		день	21,87	59,64	521

НА "24" сентября 2020 Г.

СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ 55-00 РУБ

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Macca	Пищевь	е вещест	ва (г)	ККАЛ
		порции	Б	Ж	У	KKAUI
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
3K/956	Сыр (порциями)	10	2,32	2,32		83
EM/573	Омлет натуральный	150/5	14,27	23,37	2,71	278
3K/1030	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,03	9,3	38
3K/11	Хлеб пшеничный	30	2,78	0,35	16,92	82
3K/734	Яблоки	100	0,4	0,4	9,8	44
	Всего	Завтрак	19,97	26,47	38,73	525
	Всего в		день	26,47	38,73	525

М Е Н Ю ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1- 4 КЛАССОВ

НА "25" сентября 2020 Г

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Macca	Пищевы	1/1/АЛ		
		порции	Б	ж	У	ККАЛ
1	2	3	4	5	6	7
	Завтрак					
3K/479	каша "Артек" молочная вязкая	180/5	7,2	7,2	36,8	242
3K/509	плюшка новомосковская	60	4,67	6,25	34,37	212
3K/1034	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25
3K/11	Хлеб пшеничный	30	2,78	0,35	16,92	82
3K/185	Йогурт	100	2,9	2,5	4	50
	Всего	Завтрак	17,65	16,33	101,19	611
	Всего в		день	16,33	101,19	611