

Утверждаю:

Директор школы:

Р.И.Муллашев

Приказ № \_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2020 г.

**Распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом  
в холодный период  
РЕЖИМ ДНЯ  
На холодный период  
для детей с 9 часовым пребыванием в дошкольной группе**

**Разновозрастная группа**

| <b>Вид деятельности</b>                                     | <b>Время</b>   |
|---|--|
| Прием детей, самостоятельная деятельность.                  | 8.00-8.20.   |
| Утренняя гимнастика   | 8.20 – 8.50.   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                              | 8.50 – 9.10.   |
| Организованная образовательная деятельность.                | Младшая подгруппа 9.15 – 9.55<br>Старшая подгруппа -9.15 – 10.55   |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак              | 10.15 – 10.25  |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры)          | Младшая подгруппа 10.25-11.30<br>Старшая подгруппа -10.55.-12.30   |
| Возвращения с прогулки, гигиена                             | Младшая подгруппа 11.30.-11.55<br>Старшая подгруппа 12.30. – 12.40 |
| Подготовка к обеду, обед                                    | Младшая подгруппа 11.55 -.12.25<br>Старшая подгруппа 12.40.-13.10  |
| Подготовка ко сну, дневной сон                              | Младшая подгруппа 12.25.-15.00<br>Старшая подгруппа 13.10.-15.10   |
| Потепленный подъем, воздушные процедуры                     | 15.00-15.15  |
| Подготовка к полднику, полдник.                             | 15.15 – 15.35  |
| Организованная образовательная деятельность.                | Мл.подгр. 15.35 -16.10<br>Ст. подгр.15.35– 16.20                   |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, игры.<br>Уход детей домой. | 16.200 – 17.00   |

Утверждаю:

Директор школы:

Р.И.Муллашев

Приказ № \_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2020 г.

**Распределение режимных моментов в течение дня в соответствии с возрастом в  
теплый период  
РЕЖИМ ДНЯ  
для детей с 9 часовым пребыванием в ДОШКОЛЬНОЙ ГРУППЫ  
Теплый период**

**Разновозрастная группа**

| Режимные процессы  | Подготовительная к школе группа |
|--|---------------------------------|
| <b><i>Утро радостных встреч:</i></b><br>Встреча детей на участке, встреча с друзьями Проявление заботы и внимания о них.   | 8.00-8.45.                      |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе  | 8.45– 9.00                      |
| Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность<br>Подготовка к завтраку. Завтрак.  | 9.00 – 9.30                     |
| <b><i>День интересных дел:</i></b><br>Понедельник - вид занятия на расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы.<br>Вторник – продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование, хозяйственно-бытовой труд, труд в природе.<br>Среда экспериментальная деятельность с детьми<br>Четверг - день советы доктора Безопасность. Труд в природе.<br>Пятница - развлечения, досуг или праздник.<br>Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану воспитателя).<br>Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю<br>Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, и др.). | 9.30 – 12.00                    |
| Возвращение с прогулки   | 12.10 – 12.20                   |
| Мытье ног. Подготовка к обеду. Обед  | 12.20–12.50                     |
| Подготовка ко сну. Сон   | 12.50 – 15.00                   |
| Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.   | 15.00–15.25                     |
| Полдник .  | 15.25. – 15.40                  |
| <b><i>Вечер игр с друзьями.</i></b><br>Прогулка. Беседы с родителями   | 15.40 – 17.00                   |