



Завтрак  Масло сливочное порционное Капорийность-37, Жиры-4  Каша аязкая молочная (из Капорийность-179, Балки-5, Жары-6, Углеводы-47 пишена приса) "Дружоба" Капорийность-179, Балки-5, Жары-6, Углеводы-47 молео, дружи винина, друже риском, молео сагар Капорийность-70, Балки-2, Углеводы-11 молео, остор, чат вызываем ин 1-эе сорын 100 Капорийность-346, Балки-2, Углеводы-16 Итого за Завтрак Капорийность-346, Балки-8, Жиры-11, Углеводы-74 Обео Винегрет овощной с луком калорийность-346, Балки-8, Жиры-11, Углеводы-74 Обео Капорийность-36, Жиры-1, Углеводы-74 Обео Капорийность-36, Балки-1, Жиры-3, Углеводы-18 капорийность-36, Балки-1, Жиры-3, Углеводы-18 капорийность-35, Жиры-3, Углеводы-18 капорийность-35, Жиры-3, Углеводы-18 капорийность-35, Жиры-3, Углеводы-19 кром срачневая вязкая капорийность-134, Балки-4, Жиры-4, Углеводы-19 Компоти из яблок и рябины Калорийность-51, Углеводы-15 Капорийность-36, Балки-7, Жиры-11, Углеводы-15 Капорийность-36, Балки-7, Жиры-11, Углеводы-19 капорийность-36, Балки-7, Жиры-11, Углеводы-19 капорийность-36, Балки-7, Жиры-11, Углеводы-19 капорийность-51, Углеводы-19 капорийность-51, Углеводы-19 капорийность-51, Углеводы-19 капорийность-51, Углеводы-19 Капорийность-58, Белки-2, Углеводы-15 Итого за Обед Калорийность-370, Балки-7, Жиры-11, Углеводы-75 Полдник Капорийность-198, Балки-3, Жиры-9, Углеводы-55 мушеные в соусе	Выход (г)	Наименование Спюда	эн. цен. (кижэ), белки (г), углеводы (г), витемины (мг), микроэлененты (мг)
Каша вязкая молочная (из пишена и риса) "Друэнсба" калорийнооть-179, Белки-5, Жары-6, Углеводы-47 пишена и риса) "Друэнсба" калорийнооть-60, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-11 могок, крупе винения крупе рисовая мого снивоное, сагар калорийнооть-70, Белки-2, Углеводы-11 могок, сагар, чай высшего ин 1-го сорма 1000 калорийнооть-70, Белки-2, Углеводы-16 Итого за Завтрак Калорийнооть-346, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-74 обео Винегрет овощной с луком калорийнооть-26, Жары-1, Углеводы-74 репчатым калорийнооть-26, Жары-1, Углеводы-74 репчатым калорийнооть-26, Жары-1, Углеводы-18 калорийнооть-66, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-18 перловой калорийнооть-36, Кары-3, Углеводы-18 калорийнооть-33, Жиры-3, Углеводы-18 каша гречневая вязкая калорийнооть-35, Жиры-3, Углеводы-19 калорийнооть-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19 калорийнооть-51, Углеводы-15 каша гречневая вязкая калорийнооть-51, Углеводы-15 калорийнооть-58, Белки-2, Углеводы-15 калорийнооть-58, Белки-2, Углеводы-15 калорийнооть-58, Белки-2, Углеводы-15 калорийнооть-58, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-75 полоник калорийнооть-58, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-75 полоник калорийнооть-58, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-75 полоник калорийнооть-198, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-55 полоние в соусе		Завтрак	
пшена и риса) "Друэнба" молоко, мурав пискина, крупа рисова, молоко, морова именика, крупа рисова, молоко, сахар  Капорийность-19, белки-2, Углеводы-11  Капорийность-70, белки-2, Углеводы-16  Итого за Завтрак Капорийность-70, белки-2, Углеводы-16  Итого за Завтрак Капорийность-70, белки-2, Углеводы-16  Винегрет овощной с луком капорийность-346, белки-8, жиры-11, Углеводы-74  Обес  Винегрет овощной с луком капорийность-26, жары-1, Углеводы-74  Обес  Капорийность-26, жары-1, Углеводы-7  Карорийность-26, жары-1, Углеводы-7  Карорийность-66, белки-1, жиры-3, углеводы-18  перловой калорийность-36, белки-1, жиры-3, углеводы-18  Каша гречнева каркая карриваны, морковь, моло растительное калорийность-35, жиры-3, углеводы-3  финетины комускоримен, морковь, моло растительное  Кама гречневая важкая карриванность-314, белки-4, жиры-4, углеводы-19  карорийность-51, углеводы-15  Кама гречневая каркая карривность-58, белки-2, углеводы-13  Картофель и овощи, карорийность-58, белки-7, жиры-11, углеводы-75  Полоник  Картофель и овощи, карорийность-198, белки-3, жиры-9, углеводы-55  тушеные в соусе	. 5	Масло сливочное порционное	Калорийность-37, Жиры-4
Най с молоком и сахаром калорийность-00, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-11 молого, сахар, най высшего или 1-го сорма.1000 Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-16 Итого за Завтрак Калорийность-346, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-74 Обед Винегрет овощной с луком репчатым калорийность-26, Жиры-1, Углеводы-74 Обед Калорийность-26, Жиры-1, Углеводы-74 Калорийность-26, Жиры-1, Углеводы-7 Калорийность-66, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-18 перловой каломина быломиния свежкая кармофать, морковь, пре репчатый, крупа терьсоал, мосло растительное Калорийность-35, Жиры-3, Углеводы-18 фине типира (клауфабрикат), морковь, пре репчатый, косло растительное Калорийность-35, Жиры-3, Углеводы-19 крупа сречиевая вызкая калорийность-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19 компот из яблок и рябины калорийность-51, Углеводы-15 Каша гречиевая связкая калорийность-51, Углеводы-15 Каморийность-58, Белки-2, Углеводы-15 Калорийность-58, Белки-2, Углеводы-13 Калорийность-58, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-75 Полоник Калорийность-58, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-75 Полоник Карорийность-198, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-55 туменьные в соусе	135	пшена и риса) "Дружба"	
Итого за Завтрак Калорийность-346, Белки-8, Жиры-11, Углеводы-74  Обед  Винегрет овощной с луком  калорийность-26, Жиры-1, Углеводы-7  репчатым  калорийность-26, Жиры-1, Углеводы-7  калорийность-6, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-18  перловой калорийность-66, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-18  перловой калорийность-35, Жиры-3, Углеводы-18  биле курицы тушеное калорийность-35, Жиры-3, Углеводы-3  филь липци (палуфабрикат), морков, лук ретатий калорийность-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19  калорийность-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19  калорийность-51, Углеводы-15  Калорийность-51, Углеводы-15  Калорийность-58, Белки-2, Углеводы-13  Итого за Обед Калорийность-370, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-75  Полдник  Картофель и овощи, калорийность-198, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-55  тушеные в соусе	180	Чай с молоком и сахаром	- To a second of the control of the
Винегрет овощной с луком репчатым парторать, совил претчатым парторать, совил претчатым парторать, совил претчатым парторать, морковы морковы масло растительнов, сахар, кислота линониса Суп крестыянский с крупой калорийность-66, Балки-1, Жиры-3, Углеводы-18 перловой калорийность-66, Балки-1, Жиры-3, Углеводы-18 биле птицы (получаерияты морковы претчатый, карры прицы тушеное калорийность-35, Жиры-3, Углеводы-3 филе птицы (получаерияты морковы претчатый, мосло растительное калорийность-34, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19 калорийность-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19 калорийность-51, Углеводы-15 калорийность-51, Углеводы-15 калорийность-58, Белки-2, Углеводы-13 калорийность-370, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-75 полодник калорийность-370, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-75 полодник калорийность-198, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-55 тушеные в соусе	30		
терпофель, сейкая, тух репчатыя, осурцы солиме, морковы, масло растительнов, сагар, кислюта лимота лимота пирота Суп крестьянский с крупой калорийность-66, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-18 лерсна былого сирина сейкая, морковы, пух репчатый, керупа периовал, мосло растительнов  То филе курицы тушенов калорийность-35, Жиры-3, Углеводы-3 филе пипич (палуфабрикат), морковы, пух репчатый, мосло растительнов  Калорийность-35, Жиры-3, Углеводы-3 филе пипич (палуфабрикат), морковы, пух репчатый, мосло растительнов  Калорийность-34, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19 крупа група еричевал, мосло растительнов  Калорийность-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19 крупа група еричевал, мосло растительнов  Калорийность-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19 калорийность-51, Углеводы-15  Калорийность-51, Углеводы-15  Карорийность-58, Белки-2, Углеводы-13  Итого за Обед Калорийность-370, Белки-7, Жары-11, Углеводы-75  Полоник  Карорийность-198, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-55  тушеные в соусе	30 .	Обед Винегрет овощной с луком	
Суп крестьянский с крупой калорийность-66, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-18 перловой катуста белогочатая свежсан, партофель, морковы, док ретошный, крупа терьовая, моско растительное брите курицы тушеное калорийность-35, Жиры-3, Углеводы-3 фите тицы (полуфабрикат), морковы, док ретошный, моско растительное калорийность-35, Жиры-3, Углеводы-19 крупа гретиневая, моско растительное калорийность-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19 крупа гретинева, моско ставочнов калорийность-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19 калорийность-51, Углеводы-15 калорийность-51, Углеводы-15 калорийность-51, Углеводы-15 калорийность-58, Белки-2, Углеводы-13 калорийность-370, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-75 полоник калорийность-370, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-75 полоник калорийность-198, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-55 тушеные в соусе			Marko bacmumerbuok, casad, wuroma kunounta
50 Филе курицы тушеное Калорийность-35, Жиры-3, Углеводы-3 филь иницы (полуфебрикан) , моркоет. дук ренчаный , моско растиневаное  125 Каша гречневая вязкая Калорийность-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19 курка ерчинева, моско спаючное Компот из яблок и рябины Калорийность-51, Углеводы-15  180 Калорийность-51, Углеводы-15  180 Калорийность-58, Белки-2, Углеводы-13  180 Калорийность-370, Белки-7, Жары-11, Углеводы-75 Полоник  Картофель и овощи, Калорийность-198, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-55 тушеные в соусе	180	Суп крестьянский с крупой перловой	Калорийность-66, Балки-1, Жиры-3, Углеводы-18
180 Каша гречневая вязкая калорийность-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-19 компот из яблок и рябины калорийность-51, Углеводы-15 черноплодной яблоки, арония замородесники, статр Хлеб пиненичный калорийность-58, Белки-2, Углеводы-13 Итого за Обед Калорийность-370, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-75 Иолдник Картофель и овощи, калорийность-198, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-55 тушеные в соусе	50	Филе курицы тушеное	Калорийность-35, Жиры-3, Углеводы-3
черноплодной калорийность-58, Белки-2, Углеводы-15  Хлеб пшеничный Калорийность-58, Белки-2, Углеводы-13  Итого за Обед Калорийность-370, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-75  Полдник  Картофель и овощи, Калорийность-198, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-55  тушеные в соусе	125	Каша гречневая вязкая	
25 Хлеб пипеничный Калорийность-58, Белки-2, Углеводы-13  Итого за Обед Калорийность-370, Белки-7, Жары-11, Углеводы-75  Полдник  Картофель и овощи, Калорийность-198, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-55  тушеные в соусе	180	черноплодной	Калорийность-51, Углеводы-15
Полдник  Картофель и овощи,  квлорийность-198, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-55  тушеные в соусе	25	and the second s	Калорийность-58, Белки-2, Углеводы-13
тушеные в соусе  калорияность-198, балки-3, жиры-9, углеводы-55			Калорийнооть-370, Балки-7, Жиры-11, Углеводы-75
	150	- ·	Капорийность-198, Балки-3, Жиры-9, Углеводы-55
хартафель, марковь, пут репчатый, марко растительнов, тамат-паста, масло същочнов, мужа пшеничная  180 Чай с сахаром  Калорийность-34, Углеводы-9  оахар, чай высшего или 1-зо сорта-100;	180	Чай с сахаром	
25 Хлеб пшеничный Калорийность-58, Балки-2, Углеводы-13	25	Хлеб пшеничный	
Итого за Полдник Калорийность-290, Белки-5, Жиры-9, Угляводы-77 <i>II завтрак</i>			Калорийность-290, Белки-5, Жиры-9, Угляводы-77
150 Сок фруктовый Калорийность-138, Углеводы-69	150	Сок фруктовый	Калорийность-138, Углеводы-69

Итого за день Калорийность-1 144, Белки-20, Жиры-31, Углеводы-29

СОГЛАСОВАНО директор МОБУ Меню Начальные классы

эн. цен. (ккял), белки (г), углеводы (г), витамины (NГ), микроэлементы (МГ) Выход Наименование блюда Завтрак

5 Масло сливочное порционное Капорийнооть-37, Жиры-4

30 Хлеб пшеничный

Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-16

Каша вязкая молочная (из Калорийность-220, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-31 185

пшена и риса) "Дружба" можно, круна вийном, круна вийном, круна вийном друже рисова, касла слино Чай из сухой смеси с

180 витаминами "Валетек Классные Витаминки"

100 \* Яблоки Калорийность-47, Углеводы-10

Итого за Завтрак Калорийность-374, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-57 Итого за день Калорийность-374, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-57





## Меню ОВЗ младшие

Выход	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
(t)	, Jaempak	витамины (мг), макпоэлементы (мг)
	; <del>Jugagu</del>	
5	Масло сливочное порционное	Калорийнооть-37, Жиры-4
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-16
185	Каша вязкая молочная (из	Калорийность-220, Велки-6, Жиры-8, Углеводы-31
	пшена и риса) "Дружба" холока, крупа пивоном, ка	
	Чай из сухой смеси с	••• · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
180	витаминами "Валетек	
	Классные Витаминки" «папитек (напитек), чай высщего или 1-го сорта 100 г.	
100	Яблоки	Калорийность-47, Углеводы-10
	Итого за Завтрак <u>Обео</u>	Калорийность-374, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-57
180	Компот из яблок и рябины	Калорийность-51, Угневоды-15
*#4.	ЧЕРНОПЛООНОЙ иблоки, арония эйморожейная, газаў	t to the second
25	Хлеб пшеничный	Калорийность-58, Белки-2, Углеводы-13
40	Винегрет овощной с луком	Калорийнооть-41, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-10
	репчатым	
	опурцы соленые , картофаль , свекла , пун репчатый , моркавы	, масло растительное, сахор , кислота миноциал
200	Суп крестьянский с крупой	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-18
	ПЕРЛОВОЙ капуста бялокочанная свежся, картофель, морконь, лук ренчатілій, кунпа трловай, масло растательнов	
.5	Сметана	
6.0	котлеты рубленые из кур котлеты курины (76гр), масло растительное	
155	Каша гречневая вязкая пруча гречневая, масло сливочное	Калорийность-167, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-24
20	Соус томатный	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2
25	томат-паста, морковь, масло спивачное, мука пивничная. Хлеб рэканой	лук ропуатын, сохар Калорийность-1
		Калорийность-402, Велки-9, Жиры-11, Углеводы-82
	Итого за день	, Калорийность-776, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-139





## Меню ОВЗ старшие

Выход	Harriston Reign	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
(r)	Наименование блюда	витямины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-16
100	Яблоки	Калорийность-47, Углеводы-10
10	Масло сливочное порционное	Калорийность-75, Жиры-8, Углеводы-1
205	Каша вязкая молочная (из	16
205	пшена и риса) "Дружсба" молоко, крупа пивинов, крупа рисовак, масло списочнов, са Чай из сухой смеси с	Калорийность-244, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-34
200	витаминами "Валетек	
	Классные Витаминки" ванитем (напитем), чай высшей или 1-го сорта 1002	*
	Итого за Завтрак Обед	Калорийность-436, Белки-9, Жиры-17, Углеводы-61
40	Винегрет овощной с луком	Калорийность-41, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-10
	репчатым	•
	окурцы осланые, картофель, свекла, лук репчатый, морковы	, масло растительное, оскар, кислота лимонная
5	Сметана	
60	Котлеты рубленые из кур коммены куриные (76пр), масно растительное	
155	Каша гречневая вязкая круга гречневая, маско списочное	Калорийность-167, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-24
250	Суп крестьянский с крупой перловой	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-25
20	капуста белокочаннан свежая, картофель, морковь, лук реп	
30	Сметана монит-паста, морковь, маско ствочнов, мука тивничная,	Калорийность-15, Жиры-1, Углеводы-1
***	Компот из яблок и рябины	
200	черноплодной яблоки, арония замороженная, сахар	Калорийность-55, Углеводы-17
35	Хлеб пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-18
30	Хлеб рэканой	Калорийность-1
		Калорийность-453, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-95
	Итого за ленъ	Калорийность-889, Белки-20, Жиры-29, Углеводы-156





	Anna Armerina	
Marien	TITUANS TO SE	A
WEHN	<i>IIIKU/IU</i>	старшие

Выход	Наименование блюда	эн. цен. (Ккал), белки (г), углеводы (г), Витамины (мг), микроэлементы (мг)
	: Завтрак	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-70, Белки-2, Угленоды-16
60	Котлеты рубленые из кур компены куриные (76ер), масло растительное	
135	Каша гречневая вязкая крупа гречневая, масто ствочное	Калорийность-167, Бедин-5, Жиры-5, Угиеводы-24
200	Чай с сахаром	Калорийность-37, Углеводы-10
	сакар , чай высшего или 1-го сорта 100г	·
	Итого за Завтрак	Калорийность-274, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-50

гого за Завтрак Калорийность-274, Белки-7, жиры-5, Углеводы-50

Итого за день Калорийность-274, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-50





Меню ММС младшие

эн. цен. (жкал), белки (г), углеводы (г), Антамины (мг), микроэлементы (мг) Завтрак

5 Масло сливочное порционное Калорийность-37, Жиры-4

Хлеб пшеничный 30

Калорийность-70, Белки-2, Углеводы-16

Каша вязкая молочная (из 185 пшена и риса) "Дружба"

Калорийность-220, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-31

монука крупа пичнав, крупа рисован, масі Чай из сухой смеси с

Наименование блюда

витаминами "Валетек 180 Классные Витаминки"

100 • Яблоки

Выход

Калорийность-47, Углеводы-10

Итого за Завтрак Калорийность-374, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-57
Итого за день Калорийность-374, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-57



УТВЕРЖДАЮ Директор ООО Жолотой курьи Урманшина I III.

## Меню ММС старшие

Выход	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	завтрак .	
100	Яблоки	Калорийность-47, Углеводы-10
10	Масло сливочное порционное	Калорийность-75, Жиры-8, Углеводы-1
205	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" можко, крупа пинная. крупа риська, моло стыочное, са Чай из сухой смеси с	Калорийность-244, Велки-7, Жѝры-9, Углеводы-34
200	витаминами "Валетек	•
	Классные Витаминки"	* · ·
35	Хлеб пшеничный	Келорийность-82, Белки-3, Углеводы-18
	Итого за Завтран	с Калорийность-448, Белки-10, Жиры-17, Углеводы-63

го за завтрак калорийность 446, велки-го, жиры-гг, этлекода-оз Итого за день Калорийность 448, Белки-10, Жиры-17, Углеводы-63 OTTACOBAHO
Approprio MOEY

## Меню ММС старшие

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белкя (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
100	Яблоки	Калорийность-47, Углеводы-10
10	Масло сливочное порционное	Калорийность-75, Жиры-8, Углеводы-1
205	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" молоко, група пионная, крупа ристая, моло сточное, са Чай из сухой смеси с	Калорийность-244, велки-7, Жіры-9, Углеводы-34
200	витаминами "Валетек Классные Витаминки"	
	аститек (натиток), чай высшего или 1-га сорта 100г	•
35	Хлеб пшеничный	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-18

ак Калорийность-448, Белки-10, Жиры-17, Углеводы-6

Ітого за день Калорийность 448, Белки-1